



Департамент образования города Москвы
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1586»

119330 Москва, ул. Дружбы д.8,
телефон +7(499) 147-45-81; e-mail: 1586@edu.mos.ru
<http://1586.mskobr.ru>

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
«29» августа 2017 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Основы безопасности жизнедеятельности

для 10-11 классов на 2017-2018 учебный год

Ступень обучения: среднее общее образование

Уровень: базовый

Составитель программы:

Барышников В.В.

Москва, 2017

Рабочая программа учебного предмета ОБЖ

Программа по основам безопасности жизнедеятельности среднего (полного) общего образования разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 – 11 классах предусмотрено 68 часов на 2 года (по 1 часу в неделю в каждом классе).

В 10 классе предусмотрено проведение учебных военных сборов (40 часов), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих.

Изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 11 классе завершается итоговой аттестацией.

Программа выстроена по трём логически взаимосвязанным модулям.

Модуль – 1 (М-1). Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1 (Р-1). Основы комплексной безопасности.

Раздел 2 (Р-2). Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль 2 (М-2). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 3 (Р-3). Основы здорового образа жизни.

Раздел 4 (Р-4). Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль 3 (М-3). Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 5 (Р-5). Основы обороны государства.

Раздел 6 (Р-6). Основы военной службы.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Реализация программы поможет также определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности и в повседневной жизни с учётом своих возможностей и потребностей.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 – 11 классах направлено на **достижение следующих целей:**

1. усвоение и закрепление учащимися знаний:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства;
- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса;
- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации;
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта;
- о мерах профилактики наркомании;

- о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны;
 - о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
 - об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
2. Усвоение учащимися содержания:
 - основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму;
 - нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму.
 3. Усвоения учащимися знаний:
 - о предназначении, основных функциях и задачах Вооружённых Сил Российской Федерации;
 - о видах Вооружённых Сил Российской Федерации и родах войск;
 - о руководстве и управлении Вооружёнными Силами Российской Федерации;
 - об участии Вооружённых Сил России в контртеррористических операциях;
 - о государственных и военных символах Российской Федерации.
 4. Формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества.
 5. Развитие у учащихся:
 - личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта;
 - потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
 - потребности к выполнению требований, предъявленных к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности;
 - физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооружённой защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооружённых Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения**:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- умение анализировать своё поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;

- умение вносить определённые коррективы в своё поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообразования;
- умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;
- умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

Требования к уровню подготовки выпускников.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускники должны **знать:**

- основные правила поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники должны **уметь:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приёмы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учётом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в

области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы.

2. Содержание учебной программы для 10 – 11 классов.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

1.1 Автономное пребывание человека в природной среде.

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

1.2 Практическая подготовка к автономному пребыванию в природе.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра и приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

1.3 Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

1.4. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на возникновение пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

1.5 Правила личной безопасности при пожаре.

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер противопожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

1.6 Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время.

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

1.7 Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Безопасность и компьютер.

1.8 Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

1.9. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

1.10 Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта.

Уголовная ответственность за захват заложников, за ложное сообщение об акте терроризма, за организацию незаконного вооруженного формирования и участие в нём.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.

2.1 Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары, приводящие к гибели людей.

2.2 Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

2.3 Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Рекомендации по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на пожаровзрывоопасном, на гидротехническом объектах.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

3.1 Военные угрозы национальной безопасности России.

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, территориальной ценности, обеспечение для мирного, демократического развития государства.

3.2 Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

Вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

3.3 Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

3.4 Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели.

3.5 Наркотизм и национальная безопасность России.

3.6 Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Тема 4. Нормативно – правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.

4.1 Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации.

4.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Тема 5. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

5.1 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.

5.2 Контртеррористическая операция.

Контртеррористическая операция, её предназначение и условие проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую организацию.

Правовой режим и окончание операции.

5.3 Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач).

Правила поведения в случае захвата в заложники.

Правила поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения.

5.4 Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач).

Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приёма сообщений, содержащих угрозы террористического характера.

5.5 Государственная политика противодействия наркотизму.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие.

1.1 Здоровый образ жизни.

Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека.

Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

1.2 Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Основные понятия о биологических ритмах человека. Учёт биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

1.3 Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

1.4 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Профилактика наркомании.

1.5 Правила личной гигиены.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды.

Тема 7. Нравственность и здоровье.

7.1 нравственность и здоровье.

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Качества, которые необходимо воспитать у себя молодому человеку для создания прочной семьи.

7.2 Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путём, формы передачи, причины, способствующие заражению Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

7.3 Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения.

Ответственность за заражение.

7.4 Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Тема 8. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

8.1 Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Необходимость сохранения и укрепления здоровья – социальная потребность общества.

8.2 Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Инфекционные заболевания, их причины и пути передачи. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Тема 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

9.1 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины и первая медицинская помощь.

9.2 Первая медицинская помощь при ранениях.

Понятие о ране, разновидность ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении.

9.3 Основные правила оказания первой медицинской помощи.

Наиболее целесообразная последовательность при оказании первой медицинской помощи.

9.4 Правила остановки артериального кровотечения.

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута.

9.5 Способы иммобилизации и переноска пострадавшего.

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

9.6 Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Основные виды травм и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи.

9.7 Первая медицинская помощь при травмах черепа, травме груди и живота.

Черепно-мозговая травма, основные причины, возможные последствия и первая помощь. Травмы груди и живота, основные причины и оказание первой доврачебной помощи.

9.8 Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника.

Травма в области таза, причины, первая помощь и способы транспортировки пострадавшего. Основные причины при травме позвоночника и правила оказания первой помощи.

9.9 Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Реанимация. Правила проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 5. Основы обороны государства.

Тема 10 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

10.1 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих в мирное и военное время.

10.2 Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ по предназначению и воздействию на организм. Биологическое оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия по защите населения от оружия массового поражения.

10.3 Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!» Передача речевой информации и её примерное содержание.

10.4 Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение ЗИС ГО.

Виды защитных сооружений.

10.5 Средства индивидуальной защиты.

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи.

10.6 Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Предназначение аварийно-спасательных работ в зоне поражения. Организация и основное содержание аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации – Защитники нашего Отечества.

11.1 История создания Вооруженных Сил России.

Организация вооруженных сил Московского государства в 14-15 веках. Военная реформа Ивана 4 Грозного в середине 16 века. Военные реформы Петра 1, создание регулярной армии, её особенности. Военные реформы в России во второй половине 19 века. Создание Советских Вооруженных Сил.

11.2 Памяти поколений – дни воинской славы России.

Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

11.3 Состав Вооружённых Сил российской федерации. Руководство и управление ВС РФ.

Виды и рода Вооружённых Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты.

Тема 12. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства.

12.1 Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России.

Основные функции : пресечение вооружённого насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

12.2 Применение вооруженных Сил России в борьбе с терроризмом.

Нормативная база привлечения ВС РФ к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами РФ.

12.3 Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

Значение и роль миротворческой деятельности Вооружённых Сил России.

Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС РФ.

Тема 13. Виды Вооруженных Сил России и рода войск.

13.1 Сухопутные войска, Военно-Воздушные Силы, Военно-Морской Флот, Ракетные войска, Воздушно-десантные войска, Космические войска и другие.

Тема 14. Боевые традиции Вооружённых Сил России.

14.1 Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский долг – обязанность военнослужащего по вооруженной защите Отечества.

14.2 Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и в повседневной жизни частей и подразделений.

Тема 15. Символы воинской чести.

15.1 Боевое Знамя воинской части.

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

15.2. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и в военной службе.

История создания государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

Тема 16. Воинская обязанность.

16.1 Основные понятия о воинской обязанности.

Определение воинской обязанности и её содержание. Воинский учёт, обязательная подготовка граждан к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

16.2 Организация воинского учёта.

Основное предназначение воинского учёта. Государственные органы, осуществляющие воинский учёт. Категории граждан, не подлежащих воинскому учёту.

16.3 Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.

Время постановки граждан на первоначальный воинский учёт. Состав комиссии, предназначение профессионально-психологического отбора при постановке на учёт.

16.4 Обязанности граждан по воинскому учёту.

Основные обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

16.5 Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определённой Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и её основное предназначение.

16.6 Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт.

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт. Категории годности к военной службе.

16.7 Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

3. Тематический план 10 – 11 классы

| № модуля, раздела, темы | Наименование модуля, раздела, темы | Количество часов |
|-------------------------|--|------------------|
| М -1 | Основы безопасности личности, общества и государства | 26 |
| Р - 1 | Основы комплексной безопасности | 19 |
| Тема 1 | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 10 |
| Тема 2 | Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций | 4 |
| Тема 3 | Современный комплекс проблем безопасности социального характера | 5 |
| Р - 2 | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 7 |
| Тема 4 | Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства | 2 |
| Тема 5 | Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации | 5 |
| | Итоговое занятие | |
| М - 2 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | 20 |
| Р - 3 | Основы здорового образа жизни | 11 |
| Тема 6 | Здоровый образ жизни и его составляющие | 5 |
| Тема 7 | Нравственность и здоровье | 4 |
| Тема 8 | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний | 2 |
| Р - 4 | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 9 |
| Тема 9 | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях | 9 |
| | Итоговое занятие | |
| М - 3 | Обеспечение военной безопасности государства | 24 |
| Р - 5 | Основы обороны государства | 24 |
| Тема 10 | Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны | 7 |
| Тема 11 | Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества | 2 |
| Тема 12 | Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства | 3 |
| Тема 13 | Виды Вооруженных Сил Российской Федерации | 1 |
| Тема 14 | Боевые традиции Вооружённых Сил России | 2 |

| | | |
|---------|------------------------|-----------|
| Тема 15 | Символы воинской чести | 2 |
| Тема 16 | Воинская обязанность | 7 |
| | Итоговое занятие | |
| | Всего часов | 70 |

Раздел «Основы военной службы» (40 часов) изучается только с юношами во время учебных военных сборов.