

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ № 1534»**



*Направленность: физкультурно-спортивная
Уровень: ознакомительный*

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»
(стрелковый клуб)**

Срок реализации: 1 год
Возраст обучающихся: 10-18 лет

Педагог дополнительного образования
Михайлов Михаил Юрьевич

МОСКВА - 2016 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель программы: выработать у обучаемых способности мобилизации духовных и физических сил, дисциплинированности, воли, ответственности.

Задачами курса является обучение и воспитание у молодых людей патриотизма, любви к Родине, развития у них морально-психологической устойчивости, желания защищать и отстаивать интересы Отечества, формирования навыков в стрельбе из пневматического оружия, привития подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах.

Обучение по программе «Пулевая стрельба из пневматического оружия», является актуальным видом воспитания и обучения молодых людей, готовит их к службе в Вооруженных Силах и других силовых структурах Российской Федерации, вооружает обучаемых современными знаниями о месте и значении вида спорта в системе физического воспитания, формирует необходимые навыки при обращении с оружием.

Новизна программы в использовании разновозрастной группы, от 10 до 18 лет и использовании соревновательного фактора как стимула для повышения мастерства стрельбы.

Адресат программы

К занятиям «Пулевая стрельба из пневматического оружия» допускаются юноши и девушки в возрасте с 10 до 18 лет, которые объединяются в группы по 4-8 человека, исходя из возможностей помещения (ширина позиции для стрелка не менее 1м. расстояние между позициями до 0,5м. при ширине тира 6м.), используемого под тир и оснащения стрелковой секции оружием, а также возможности подготовки стреляющей смены(не более одной смены).

Режим занятий

В связи с большими затратами времени связанными с подготовкой оружия к стрельбе, осмотром в ходе стрельбы мишеней и работы над ошибками, наиболее рациональны 2х часовые занятия. Обучаемые занимаются 2 раза в неделю по 2 часа.

Данная программа предусматривает развитие и совершенствование навыков и умений в различных приемах стрельбы из пневматической винтовки и пневматического пистолета. В результате занятий обучаемые должны освоить данный курс и успешно пройти итоговую аттестацию.

Учебная программа дополнительного образования Стрелковый клуб» предусматривает проведение занятий в форме теоретических занятий, практических занятий и зачета. Зачет проходит в форме спортивных состязаний, а также учитываются достижения обучаемого за период обучения.

Для популяризации, пулевой стрельбы, как спортивной деятельности, обучаемые будут привлекаться на различные соревнования в рамках работы центра дополнительной работы.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ОБУЧЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ПРОГРАММЕ «ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ» ОБУЧАЮЩИЕСЯ БУДУТ

Знать:

1. Технику безопасности при обращении с оружием.
2. Основы меткой стрельбы.
3. Правила соревнований по пулевой стрельбе.

Уметь:

Технически грамотно выполнять, тактически грамотно использовать все предусмотренные программой обучения приемы стрельбы из разнотипного пневматического оружия.

Иметь представление:

1. Об истории развития стрелкового спорта.
2. О системе подготовки начинающих спортсменов и спортсменов высших разрядов по пулевой стрельбе.
3. Об организации и проведению соревнований по пулевой стрельбе.
4. О материальной части оружия.
5. Об основах общефизической и специальной физической подготовки стрелков.
6. О способах стрельбы из газобаллонного и стрейкбольного оружия.
7. О новых способах обучения стрельбе с использованием электронных компонентах.

2.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № | Название тем | Количество часов | | |
|----|--|------------------|---------|-------|
| | | теоретич | практич | всего |
| 1 | История развития стрелкового оружия, луки арбалеты, пищали. Спортивное оружия. Отечественное боевое огнестрельное оружие | 4 | - | 4 |
| 2 | Техника безопасности при обращении с оружием. | 2 | - | 2 |
| 3 | Материальная часть спортивного оружия. | 2 | 4 | 6 |
| 4 | Основы техники и практики стрельбы. | 2 | 4 | 6 |
| 5 | Правила соревнований организации и проведению соревнований по пулевой стрельбе. | 2 | - | 2 |
| 6 | Подготовка юного стрелка, упражнение на внимательность. | 4 | 2 | 6 |
| 7 | Отработка задержки дыхания при стрельбе, | | 4 | 4 |
| 8 | Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба «Юный Снайпер» по фигуркам. | | 16 | 16 |
| 9 | Стрельба из пневматической винтовки из положения с колена с упора. | | 16 | 16 |
| 10 | Спортивная игра «Круг» | | 6 | 6 |
| 11 | Спортивное упражнение на скорость стрельбы из пневматической винтовки у юных стрелков. | - | 6 | 6 |
| 12 | Стрельба из длинноствольного | - | 16 | 16 |

| | | | | |
|----|--|----|-----|------------|
| | газобаллонного оружия | | | |
| 13 | Стрельба из короткоствольного газобаллонного оружия по падающим мишеням. | | 16 | 16 |
| 14 | Дуэльная стрельба из газобаллонного оружия. | | 6 | 6 |
| 15 | Стрельба из пневматического пистолета с одной руки. | - | 6 | 6 |
| 16 | Стрельба из пневматического пистолета с двух рук. | - | 12 | 12 |
| 17 | Стрельба из пневматического пистолета с подставкой другой рукой. | - | 6 | 6 |
| 18 | Скоростная стрельба из пневматического пистолета. | - | 6 | 6 |
| 19 | Стрельба из стрейкбольного оружия | | 6 | 6 |
| 20 | Стрельба в электронном тире | | 6 | 6 |
| 21 | Подготовка к аттестации | | 4 | 4 |
| 22 | Итоговая аттестация | - | 2 | 2 |
| | итого | 16 | 128 | 144 |

МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОГРАММЫ

В настоящее время начальное обучение меткой стрельбе в России, возможно только с помощью пневматического оружия.

Стрельба из пневматической винтовки имеет следующие достоинства:

1. Относительна безопасна из-за низкой кинетической энергии пули (скорость полета менее 100 м/с, масса пульки 0,5-1 г).

2. Не требует сложных, строго регламентированных условий хранения оружия и усиленных конструкций пулеулавливателей и противорикошетных устройств, длинномерных дорогостоящих сооружений для тира для занятий хватаем дистанции 6-8 м.

3. Полностью отвечает требованиям наработки навыков меткой стрельбы из стрелкового оружия.

При проведении занятий разъясняются высокие боевые возможности оружия российского производства, прививается любовь и бережное отношение к нему, навыки безопасного обращения с оружием.

Материальная часть и теоретические основы стрельбы изучаются на занятиях в учебном кабинете, в последующем знания закрепляются и совершенствуются на стрелковых тренировках в тире и во время ухода за оружием. При изучении материальной части оружия особое внимание обращается на отработку у обучаемых твердых навыков в чистке и смазке оружия, осмотре его в собранном виде, в подготовке к стрельбе и обеспечении безотказности в работе, в производстве поправок во время стрельбы.

Обучение проводится на пневматических винтовках МР-512 и пневматических пистолетах ИЖ-53М, газобаллонных автоматов и пистолетов, стрейкбольного оружия,

возможно использование электронного тира с соблюдением всех мер безопасности. Перед началом, в ходе и в конце каждого занятия производится осмотр оружия и учебных боеприпасов.

На занятиях используются макеты, плакаты, схемы, средства технического обучения.

Основы и правила стрельбы изучаются в последовательности:

1. Техника безопасности при обращении с оружием;
2. Виды изготовок для стрельбы;
3. Прицеливание и производство выстрела;
4. Рассеивание пуль;
5. Поправки при стрельбе.

Занятия в классе проводятся полным составом обучаемых, а в тире-группами не более 4-8 человек.

Изучаются основные теоретические положения, основное внимание уделяется практической отработке основ и правил стрельбы по указанным в учебно-тематическом плане темам.

Обучение основным приемам стрельбы начинается с образцового показа руководителем занятия порядка выполнения этих приемов сначала в целом, а затем по частям. После этого прием разучивается обучаемыми.

К выполнению практических упражнений по стрельбе обучаемые допускаются после проверки знаний материальной части оружия, мер безопасности, основ и правил стрельбы, а также умения правильно выполнять приемы стрельбы.

Все стрельбы организуются в строгом соответствии с требованиями настоящей программы, при этом особое внимание обращается на соблюдение мер безопасности.

4.МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Занятия проводятся в помещении, используемом под тир с максимально возможными четырьмя направлениями для стрельбы с расстояния 6-10 метров, в приспособленном для тира учебном классе.

Обучение проводится с использованием пневматических винтовок МР-512 и пневматических пистолетов ИЖ-53М и их аналогов, газобаллонных пистолетов и автоматов, стрейкбольного оружия, пулеулавливателей, электронного тира, мишеней, свинцовых пуль, стальных шариков, пластмассовых пуль, матов для стрельбы лежа и других приспособлений.

5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Огневая подготовка, Воениздат, Москва, 1996г.
2. Справочник сержанта, Воениздат, Москва, 1980г.
3. Наставления Вооруженных Сил РФ, Москва, Воениздат.
4. Огневая подготовка, Армпресс, Москва, 2002г.
5. История стрелкового оружия, Аппресс, Москва, 2004г.
6. Правила проведения спортивной стрельбы. Изд-во торговый дом гранд М.2003г.
7. Стрельба из пневматической винтовки. Спортпресс М.2012г.