

АНОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ
“ВОЛЕЙБОЛ”

Составитель данной рабочей программы: **Алексеев Иван Павлович**

Контингент обучающихся: **14-18 лет**

Широкое применение *доступностью* игры для любого возраста, *возможностью его использования* для всестороннего физического развития и укрепления здоровья, воспитания моральных и волевых качеств и в тоже время использования его как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга молодёжи, простотой правил игры, высоким зрелищным эффектом игрового состязания.

Цель волейбольной секции заключается в подготовке физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил учащихся, в воспитании социально активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем.

Задачи:

- приобщить учащихся к систематическим занятиям физкультурой, спортом, обучить основам техники и тактики игры в волейбол;

- воспитывать чувство товарищества, чувство личной ответственности, а так же формировать командные навыки деятельности игрока.

содействовать гармоничному психическому и физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;