

Описание дополнительной общеобразовательной программы
«Женский футбол»

1	Вид программы	Дополнительная
2	Направленность	Физкультурно-спортивная
3	Основы разработки	<i>Модифицированная</i> на основе программы «Футбол», (Цирин Б. Я., Лукашин Ю. С.) Госкомитета РФ по физической культуре и спорту.
4	Срок реализации	2 года, 152 часа, 4 часа в неделю
5	Возраст детей	11-15 лет.
6	Дата утверждения	01.09.2014 г.
7	Цель программы	содействие гармоничному развитию личности учащихся посредством систематических занятий в тренировочном процессе. Задачи: Обучение игровым техническим элементам футбола. Обучение тактике игры. Развитие творческих способностей и физических качеств в процессе обучения футболу.
8	Задачи программы	- укрепление здоровья и закаливание организма; - привитие интереса к систематическим занятиям футболом; - обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; - обучение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, - обучение групповой и командной тактики игры в футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола; - обучение элементарным теоретическим сведениям о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.
9э	Ожидаемый результат, Система оценивания результатов обучения	В результате изучения курса бучения учащиесябудут знать: Значение правильного режима дня юного спортсмена. Правила игры в футбол. Роль капитана команды, его права и обязанности. Правила использования спортивного инвентаря. Владеть техникой передвижений. Организовать самостоятельные занятия футболом. Управлять своими эмоциями. В результате изучения курса второго года обучения учащиеся должны знать: Задачи врачебного контроля над занимающимися физической культурой и спортом. Значение и содержание самоконтроля. Как вести дневник самоконтроля. Выполнять требования по физической подготовке. Владеть основами техники и тактики футбола. Разрабатывать индивидуальный двигательный режим. Владеть техникой и тактикой игры в нападении и защите во время игровых ситуаций на поле. Контрольные игры и соревнования проводятся согласно календарного плана спортивных мероприятий.