

## **Аннотация «СТК «Вальс»**

### **Наименование программы**

Дополнительная общеразвивающая программа «СТК «Вальс» физкультурно-спортивной направленности многоуровневая.

### **Нормативная основа разработки программы**

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Департамента образования города Москвы от 17 декабря 2014 г. № 922 «О мерах по развитию дополнительного образования детей в 2014-2015 учебном году», с изменениями, внесенными приказами Департамента образования города Москвы от 7 августа 2015 г. № 1308 и от 8 сентября 2015 г. № 2074; СанПиН 2.4.4.3172-14; «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242».

### **Органы и должностные лица, принимавшие участие в разработке, рассмотрении, принятии, утверждении программы**

программа разработана педагогом дополнительного образования Семеновой Валентиной Ивановной, принята на Педагогическом совете 29.08.2018 г., утверждена приказом директора № 05/18-19 от 31.08.2018 г.

### **Дата утверждения:**

21.08.2018 г.

### **Срок реализации программы:**

*на бюджетной основе:*

«Бальные танцы» базовый уровень (для детей 8-11 лет) – 4 года;

«Бальные танцы» углубленный уровень (для детей 12-17 лет) – 4 года;

«Концертное исполнительство» (ознакомительной уровень) – 3 модуля по 3 месяца каждый;

*на внебюджетной основе:*

«Бальные танцы» для детей 5-7 лет – 2 года;

«Бальные танцы» для детей 8-17 лет, не имеющих начальной подготовки – 1 год.

### **Возраст обучающихся**

Программа разработана для детей от 8 до 17 лет.

### **Цель реализации программы:**

совершенствование исполнительского мастерства каждого танцора и спортивно-танцевальной пары, раскрытие индивидуальных способностей обучающихся.

## **Задачи:**

*образовательные:*

- формировать знания о многообразных танцевальных ритмах;
- обучать основным понятиям музыки: темп, такт, метрический размер, ритм, звук, мелодия, динамические оттенки, характер музыкального произведения;
- формировать технические навыки исполнения каждого танца, включая работу ног (стопы, колена, бедра) рук, корпуса, головы;
- сформировать умения и навыки танцевального мастерства (презентация, выразительность, артистизм);
- способствовать углубленному изучению основ бальной хореографии;

*развивающие:*

- развить умение чувствовать и выразить музыку;
- способствовать развитию координации и пластики всех частей тела в совокупности;
- развить память и внимание;
- развить творческую активность, артистизм и музыкальность;
- помочь ученикам развить свои потенциальные возможности;
- развить спортивные качества (сила, выносливость);
- укрепление здоровья и развития физического состояния;

*воспитательные:*

- привить трудолюбие, обязательность, ответственность;
- сформировать крепкий, дружный коллектив на основе духовно-нравственных ценностей;
- привить навыки хорошего тона и правил поведения.

## **В результате освоения программы**

обучающиеся получают:

- теоретические знания в области спортивного бального танца;
- умение свободно двигаться под музыку с различным ритмическим рисунком;
- умения и навыки танцевального мастерства и основы бальной хореографии по стандартной и латиноамериканской программе танцев
- развитие памяти и внимания; координации и пластики тела; а также спортивные качества (сила, выносливость), что будет способствовать укреплению здоровья и развития физического состояния.
- раскрытие своих потенциальных возможностей; творческую активность, артистизм и музыкальность.
- любовь к новому виду спорта - спортивным бальным танцам;
- навыки трудолюбия, хорошего тона и правил поведения.

## **Организационно-педагогические условия**

Программа предусматривает занятия со всеми категориями детей.  
Форма проведения занятий: групповая, индивидуально-групповая.  
Численный состав группы: 15 человек.

## **Режим занятий учебной группы:**

*на бюджетной основе:*

- базовый уровень (для детей 8-11 лет) – 3 часа в неделю;
- углубленный уровень (для детей 12-17 лет) – 4 часа в неделю;

*на внебюджетной основе:*

для детей 5-7 лет – 2 часа в неделю;

для детей 8-17 лет, не имеющих начальной подготовки – 2 часа в неделю.

Программа разработана на основании документов и положений Московской федерации спортивного танца. Это позволяет в процессе обучения готовить детей к участию в соревнованиях и постоянному повышению спортивного мастерства и повышению танцевального класса. В процессе обучения формируются танцевальные пары, определяются соло-танцоры.

Учебный процесс построен таким образом, что за полный курс обучения дети, начавшие со стартового Н класса (базовых движений танцевальных элементов), постепенно повышая свой уровень и набирая очки на соревнованиях, освоят программу С класса (пять танцев Европейской и пять танцев Латиноамериканской программы).

### **Краткая информация о системе оценивания результатов освоения программы**

Оценивание результатов освоения программы происходит на всех этапах обучения. Оценке подвергаются не только танцевальные навыки обучающихся, но и их участие в соревнованиях. Это связано с тем, что очки, получаемые на соревнованиях, являются основанием для перехода танцора в следующий класс.