

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 878»
(ГБОУ ШКОЛА № 878)

115569, г. Москва, Шипиловский проезд, д. 37, корп. 2
тел. 8-495-391-29-00

e-mail: 878@edu.mos.ru
<http://sch878u.mskobr.ru>

ОКПО 40259162 ОГРН 5147746450869 ИНН 7724947818 КПП 772401001

Мотивированное мнение ППО
учтено
Протокол № 50 от 09.08.2024г.
Председатель ППО Иванова Е.В.

СОГЛАСОВАНО:
Специалист по ОТ
М.В. Пашкова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
П.А. Сысоева
Приказ № 09/08 от 09.08.2024г.

Инструкция по охране труда для воспитателя ГПД (ГПиУ)

ИОТ- 17-2024

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для воспитателя (ГПиУ) школы разработана с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также статей 212, 214 и 219 Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативных правовых актов по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для воспитателя ГПД (ГПиУ) устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности воспитателя группы продленного дня в школе, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работ на рабочем месте.

1.3. К выполнению обязанностей воспитателя группы продленного дня допускаются лица соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года), вакцинации и имеющие личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Принимаемый на работу воспитатель (ГПиУ) обязан пройти в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), проходить повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Воспитатель (ГПиУ) должен изучить настоящую инструкцию по охране труда, пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим, обучение правилам пожарной безопасности и

электробезопасности и проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Рабочим местом воспитателя группы продлённого дня является кабинет начальных классов, оборудованный партами, стульями, шкафами, доской, ЭСО. Также, сотрудник находится с обучающимися в столовой, на игровой и спортплощадке, в актовом зале.

1.7. Воспитатель (ГПиУ) в целях соблюдения требований охраны труда обязан: соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся; обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности; соблюдать правила личной гигиены; знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре; уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения; знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему; соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав общеобразовательной организации; соблюдать установленные режимы труда и отдыха; соблюдать должностную инструкцию воспитателя (ГПиУ) школы.

1.8. В процессе работы возможно воздействие на воспитателя (ГПиУ) следующих опасных факторов: нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места; перенапряжение зрительного и голосового анализаторов; зрительное утомление при длительной работе с документами, тетрадями; поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования и электроприборов с нарушенной изоляцией (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях); повышенное психоэмоциональное напряжение; повышенный уровень шума; повышенное напряжение внимания; вероятность травмирования ножницами, кнопками и иными канцелярскими принадлежностями при изготовлении наглядных пособий и раздаточного материала; высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.9. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.10. Воспитатель (ГПиУ), допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

1.11. Опасность профессиональных рисков:

Опасность	Источник риска	Меры управления риском
Опасность падения из-за потери равновесия	Неровности поверхности пола, посторонние предметы в рабочей зоне, мокрые полы, разлитые жидкости и рассыпанные предметы	Ношение удобной обуви с нескользящей подошвой. Контроль за исправностью конструкций зданий и сооружений, напольных покрытий. Своевременная уборка рассыпанных предметов, пролитых жидкостей. Выставление предупреждающих знаков в местах с дефектами напольных покрытий/ местах с мокрым полом. Маркировка перепадов высот по ходу движения работников. Мотивация работника к повышенной осторожности во время работы
Опасность механического травмирования (ссадина, ушиб, ранение, перелом и т.п.)	Стимульный материал, канцелярские принадлежности, бумага, острые края мебели, посуды и т.п., элементы конструкций зданий, сооружений	Профилактика переутомления работника. Контроль за состоянием стимульного материала, канцелярских принадлежностей, мебели, посуды, элементов конструкций зданий, сооружений и т.п. Обеспечение эргономичности рабочего пространства. Рациональная организация работ.

Опасность	Источник риска	Меры управления риском
		Соблюдение режима труда и отдыха. Мотивация работника к повышенной осторожности во время работы
Опасность заражения инфекционными заболеваниями, передающимися контактно-бытовым, воздушно-капельным путем	Специфика выполняемой работы (контакт с большим количеством людей)	Эпидемическая настороженность ко всем воспитанникам, как к возможным источникам инфекции. Экстренная и плановая профилактика инфекционных заболеваний. Гигиенические мероприятия
Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	ПК, бытовые электрические приборы, офисная техника, электрические коммуникации	Защита от случайного прикосновения к находящимся под напряжением частям. Обеспечение прочности ограждающих элементов и изоляции. Специальные меры от поражения электрическим током (заземление, зануление, уравнивание потенциалов, защитное отключение). Запрет на использование самодельных, неисправных электроприборов. Контроль соблюдения требований электробезопасности
Опасность психических нагрузок, стрессов	Специфика выполняемой работы (беспокойство, связанное с личной ответственностью за качество выполняемых работ, за безопасность воспитанников)	Профилактика эмоционального выгорания. Соблюдение режима труда и отдыха. Профилактика конфликтных ситуаций. Соблюдение норм профессиональной этики
Физические перегрузки	Рабочая поза, подъем тяжестей, наклоны корпуса	Обеспечение эргономичности рабочего пространства. Рациональная организация работ. Соблюдение режима труда и отдыха
Опасность перенапряжения голосового аппарата	Специфика выполняемой работы	Рациональная организация работ. Соблюдение режима труда и отдыха. Профилактика переутомления работника. Мотивация работника к повышенной осторожности во время работы
Опасность, связанная с повышением уровня CO ₂ , пыли, аллергенов и т.п. в воздухе рабочей зоны	Контроль за показателями работы, регулярное обслуживание и чистка систем вентиляции	Перебои в работе системы вентиляции
Опасность негативного влияния климатических явлений, биосферных факторов	Нахождение на открытом воздухе	Контроль за состоянием территории Учреждения (очистка кровель зданий от снега и льда, ограждение мест возможного падения снега или льда и т.п.). Наличие знаков безопасности. Мотивация работника к повышенной осторожности во время работы. Приобретение работником навыков действий при ЧС природного, техногенного и иного характера. Обучение работника безопасному поведению при контакте с агрессивно настроенными животными
Опасность травмирования со стороны третьих лиц	Возможная агрессия со стороны третьих лиц, в том числе воспитанников	Профилактика возникновения конфликтных ситуаций. Соблюдение норм профессиональной этики. Мотивация работника к повышенной осторожности во время работы
Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли, воздействия повышенной температуры окружающей среды при пожаре	Место проведения работ	Контроль за соблюдением правил противопожарной профилактики. Получение навыков экстренной эвакуации в случае пожара
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия	Передвижение пешком, на общественном транспорте, автомобиле в служебных командировках	Соблюдение правил дорожного движения. Профилактика переутомления работника. Мотивация работника к повышенной осторожности во время работы. Наличие

Опасность	Источник риска	Меры управления риском
		светоотражающих элементов на одежде работника
Опасность травмирования при следовании к месту командировки в результате действия обстоятельств непреодолимой силы	Обстоятельства непреодолимой силы	Мотивация работника в повышенной осторожности во время работы. Приобретение работником навыков действий при ЧС природного, техногенного и иного характера

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Воспитатель (ГПиУ) общеобразовательной организации должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.
- 2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в учебном кабинете и убедиться в исправности электрооборудования: осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений; уровень искусственной освещенности в кабинете начальных классов должен составлять не менее 300 люкс; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.
- 2.4. Убедиться в свободности выхода из учебного кабинета, проходов и соответственно в правильной расстановке мебели: между столами и стенами (светонесущей и противоположной светонесущей), а также между рядами столов – 50см; от учебной доски до первого ряда столов - 240 см; удаленность от учебной доски до последнего ряда столов - не более 860 см; парты (столы) расставлены в следующем порядке: меньшие по размеру - ближе к доске, большие по размеру - дальше от доски, цветовая маркировка присутствует.
- 2.5. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель в учебном кабинете, убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном виде методических материалов и тетрадей.
- 2.6. Провести осмотр санитарного состояния кабинета для проведения занятий с группой продленного дня. Подготовить для работы требуемый учебный и дидактический материал, раздаточный материал, при необходимости ЭСО.
- 2.7. Произвести сквозное проветривание учебного кабинета в отсутствии детей, открыв окна или форточки и двери. Окна в открытом положении зафиксировать ограничителями.
- 2.8. Удостовериться, что температура воздуха в помещении кабинета соответствует требуемым санитарным нормам 18-24°C, в теплый период года не более 28°C.
- 2.9. Провести проверку работоспособности персонального компьютера, удостовериться в исправности оргтехники, мультимедийного проектора.
- 2.10. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.
- 2.11. При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить специалисту по административно-хозяйственной работе (завхозу) и не использовать данное оборудование и мебель в учебном кабинете начальных классов до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Во время проведения занятий с обучающимися необходимо соблюдать порядок в кабинете начальных классов, не загромождать свое рабочее место, а также выход из кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2. Следить за тем, чтобы не загромождались проходы между рядами, не позволять детям оставлять в проходах свои рюкзаки. Не устраивать вешалки на выходе из кабинета, не складывать верхнюю одежду на парты.

- 3.3. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности учебного кабинета не устанавливать на подоконники цветы, не располагать тетради, учебники и литературу, иные предметы.
- 3.4. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий ГПиУ, требования настоящей инструкции по охране труда, не разрешать детям самовольно уходить из кабинета без разрешения воспитателя группы продленного дня, не оставлять обучающихся одних без контроля.
- 3.5. Во время перерывов между занятиями в отсутствии обучающихся проветривать помещение в соответствии с показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21.
- 3.6. При изготовлении наглядного материала, помощи детям быть внимательным с ножницами, иголками, кнопками и клеем.
- 3.7. Подвижные игры проводить по расписанию с соблюдением правил безопасности, не допускать беспорядочного бега детей.
- 3.8. При передвижении по территории школы во время прогулок с детьми быть внимательным при наличии бордюров, возможном наличии камней, проволоки или стекла. В зимнее время года не ходить по обледеневшим и необработанным противогололедной смесью дорожкам.
- 3.9. Все используемые в кабинете для занятий ГПиУ электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление / зануление.
- 3.10. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (ЭСО) использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.
- 3.11. При использовании ЭСО выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране. Выключать или переводить в режим ожидания интерактивную доску и другие ЭСО, когда их использование приостановлено или завершено. Расстояние от ближайшего места просмотра телевизионной аппаратуры до экрана должно быть не менее 2 метров.
- 3.12. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры и мыши, интерактивного маркера ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.
- 3.13. Не использовать в помещении группы продленного дня переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки, электрочайники, не сертифицированные удлинители.
- 3.14. Контролировать, чтобы в раковину не попадала бумага, тряпки и другие предметы.
- 3.15. Воспитателю ГПиУ необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории школы: во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки; ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны; при передвижении по лестничным пролетам следует соблюдать осторожность и внимательность, не перепрыгивать через ступеньки, не перевешиваться через перила, ходить осторожно и не спеша; не проходить ближе 1,5 метра от стен здания общеобразовательной организации.
- 3.16. При использовании ЭСО и оргтехники воспитателю ГПиУ запрещается: смотреть прямо на луч света исходящий из проектора, прежде чем повернуться к классу лицом, необходимо отступить от интерактивной доски в сторону; включать в электросеть и отключать от неё приборы, подключать комплектующие составляющие приборов мокрыми и влажными руками; нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы; размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.); разбирать включенные в электросеть приборы; прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам; сгибать и заземлять кабели питания; прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть; переносить (передвигать) включенное в электрическую сеть нестационарное оборудование; допускать детей к переноске и самостоятельному включению ЭСО; оставлять без присмотра включенные электроприборы.
- 3.17. При проведении внеклассных мероприятий необходимо соблюдать следующие меры безопасности: внимательно проверить помещение, проходы и выходы на соответствие их

требованиям пожарной безопасности, а также удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, аптечки первой помощи. тщательно проветрить помещение, используемое для проведения внеклассного мероприятия; запрещается применять открытый огонь (свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.); запрещается устраивать световые эффекты с использованием химических и других веществ, которые могут способствовать возникновению возгораний; запрещается ставить столы один на другой.

3.18. При выходе с детьми на экскурсию и переходе улиц соблюдать обязанности пешеходов Правил дорожного движения Российской Федерации, идти в светлое время суток по тротуару или пешеходным дорожкам, переходить дорогу по пешеходным переходам (наземным или подземным).

3.19. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда для воспитателя группы продленного дня, иные инструкции по охране труда при работе с оборудованием, инструкцию по охране труда в учебном кабинете, а также установленный режим рабочего времени и времени отдыха в начальных классах школы.

3.20. При длительной работе с документами, тетрадями, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Воспитатель ГПиУ обязан немедленно известить заместителя директора, курирующего начальные классы, или директора школы: о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников общеобразовательной организации; о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний; о каждом несчастном случае, произошедшем в школе; об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

4.2. В случае получения травмы воспитатель ГПиУ обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора школы (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и сообщить о происшествии директору общеобразовательной организации. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

4.3. В случае появления задымления или возгорания в учебном кабинете, воспитатель ГПиУ обязан немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации обучающихся в безопасное место, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, вызвать пожарную охрану по телефону 101, сообщить директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не брать рукой за раструб огнетушителя.

4.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете начальных классов необходимо вывести детей группы продленного дня из помещения, оперативно сообщить о происшедшем специалисту по административно-хозяйственной работе (завхозу) общеобразовательной организации.

4.5. При возникновении неисправности в оргтехнике, ЭСО или ином электроприборе необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить специалисту по административно-хозяйственной работе и использовать только после выполнения ремонта (получения нового) и получения разрешения.

4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Внимательно осмотреть учебный кабинет. Убрать учебные и наглядные пособия, раздаточный материал, которые использовались на занятиях с группой продленного дня, в места хранения.

5.2. Отключить ЭСО и оргтехнику и другие имеющиеся электроприборы от электросети.

5.3. Проветрить учебный кабинет.

5.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос мусора из помещения.

5.6. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.7. Сообщить непосредственно специалисту по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу) обо всех неисправностях оборудования, о поломках в водопроводной или канализационной системе, о недостатках, влияющих на безопасность и охрану труда, пожарную и электробезопасность, замеченных во время выполнения работ.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть учебный кабинет на ключ. Ключ сдать на охрану.

Разработал:
Заместитель директора



Петрина В.Е.